

Methoden der Brustvergrößerung und -verkleinerung

Expertengespräch mit Prof. (GUS) Doctor of medicine (GUS), Doctor of dental surgery (GUS) George Khoury, Ärztlicher Leiter der Estetica Clinic im Spitaler Hof, Hamburg

Welche Methode der Brustvergrößerung wird in der Estetica Clinic üblicherweise angewandt (Art der Implantate, Schnittführung, etc.)?

In der Estetica Clinic wird das Implantat entweder unter oder über dem Brustmuskel platziert, je nach Anatomie der Patientin. Üblicherweise wird der Schnitt in der Brustfalte (mammiläre Falte) geführt, weil dort die Narben am wenigsten sichtbar sind und exakt in der Falte liegen. Zudem hat das Implantat von dort nur einen kurzen Weg bis zum Bestimmungsort. Das Implantat selber besteht aus weichem, strukturiertem Silikon, das mehrfach ummantelt ist und daher nicht auslaufen oder platzen kann. Was die Form des Implantats betrifft, raten die Chirurgen der Estetica Clinic zur Tropf- oder Mammaform, das heißt, das Implantat verjüngt sich nach oben und orientiert sich an der natürlichen Brustform.

Wie hoch sind die Kosten dafür, und wie lange dauert der Eingriff?

Circa 6.000 bis 6.500 Euro inklusive Material, Narkose, Klinikaufenthalt (in der Regel eine Nacht) und Nachbehandlung. Die Dauer der Operation beträgt ca. 35 bis 50 Minuten.

Wie häufig werden Operationen wie Brustverkleinerungen oder Bruststraffungen in Ihrer Klinik vorgenommen?

Bruststraffungen werden in der Estetica Clinic etwa 30 bis 40 Mal im Jahr vorgenommen. Bruststraffungen gibt es häufig auch in Kombination mit einer Brustvergrößerung. Brustverkleinerungen kommen seltener vor. Viele Patientinnen mit dem Wunsch nach einer Brustverkleinerung gehen den Weg über die Krankenkasse, die allerdings nur selten die Kosten übernimmt.
